vzw de BOLSTER

WEEKMENU 02/11/2026 – 08/11/2026

Maandag 02	Dinsdag 03	Woensdag 04	Donderdag 05	Vrijdag 06	Zaterdag 07	Zondag 08
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
						Rozijnenbrood
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
Kervelsoep	Aspergesoep	Wortelsoep	Minestronesoep	Cressonsoep	Uiensoep	
Griekse pasta met gehakt, tomaat, courgette en aubergine	Visbrochette IJsbergsalade Tartaarsaus Gebakken aardappelen	Kip met tomaat, gember, koriander en kokosmelk Rijst	Ovenschotel met breydelham, witloofstoemp en raclettekaas	Gepikeerd gebraad Gebakken savooikool Aardappelen	Broodje gehakt Krieken Aardappelen	Kalkoenroullade Gebakken witloof Gratinaardappelen
Fruit	Appelbeignets	Fruit	Yoghurt	Fruit	Platte kaas	Gebak
Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal		Avondmaal		
Casslergebraad (mager) Vleesbrood (vet) Rauwkost en zachte groenten	Perzik met tonijn	Blaasham (mager) Champignonsworst (vet) Rauwkost en zachte groenten		Grill bacon (mager) Smossalade (vet) met ovenkoek Rauwkost en zachte groenten		

Vragen over allergenen? Wendt u tot het keukenpersoneel. De menu is vatbaar voor wijziging.

Wijzigingen maaltijden worden ten laatste om 9 uur doorgegeven.

Vzw De Bolster
Vestiging Zwalm
Kasteeldreef 2, 9630 Zwalm

vzw de BOLSTER

WEEKMENU 09/11/2026 – 15/11/2026

Maandag 09	Dinsdag 10	Woensdag 11	Donderdag 12	Vrijdag 13	Zaterdag 14	Zondag 15
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
		Wapenstilstand Boterkoek				Chocoladebrood
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
Kippensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Vergeten groentesoep	Maïssoep	Champignonsoep	
Boerenpotje met varkensvlees, wortelen en aardappelen	Ovenschotel met zalm, boerenkool en puree	Goulash Salade Frietjes	Lasagne met kip en pesto	Kalkoenbrochette Bloemkool in witte saus Aardappelen	Berchemse burger Boontjes Aardappelen	Mediterraanse konijnenmedaillon Appel en veenbes Gebakken krieltjes
Verjaardag Ward (08/11) Chocolademousse	Fruit	IJsje	Fruit	Yoghurt	Fruit	Gebak
Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal			Avondmaal	Avondmaal
Nootham (mager) Broccoliworst (vet)	Pizzabaguette	Kruidenkaas (mager) Hoofdvlees (vet)			Gekookte ham (mager)	Piro's
Rauwkost en zachte groenten		Rauwkost en zachte groenten			Rauwkost en zachte groenten	

Vragen over allergenen? Wendt u tot het keukenpersoneel. De menu is vatbaar voor wijziging. **Wijzigingen maaltijden worden ten laatste om 9 uur doorgegeven.**

Vzw De Bolster
Vestiging Zwalm
Kasteeldreef 2, 9630 Zwalm

vzw de BOLSTER

WEEKMENU 16/11/2026 – 22/11/2026

Maandag 16	Dinsdag 17	Woensdag 18	Donderdag 19	Vrijdag 20	Zaterdag 21	Zondag 22
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
						Sandwiches
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
Tomatensoep	Broccolisoep	Courgettesoep	Witloofsoep	Erwtensoep	Kervelsoep	
Spaghetti bolognese	Visburger Koolslaatje Gebakken aardappelen	Gentse waterzooi met kip en aardappelen	Gevulde tomaat Rijst	Witloof in hespenrolletjes Puree	Kalkoennootje Gourmande groenten Aardappelen	Lamsnavarin Winterse groenten Gekruide aardappelblokjes
Yoghurt	Fruit	Broodpudding	Fruit	Bavarois	Fruit	Gebak
Avondmaal		Avondmaal	Avondmaal			Avondmaal
Kippenham met tuinkruiden (mager) Parijse worst (vet) Rauwkost en zachte groenten		Griekse pasta	Pepergebraad (mager) Bloedworst (vet) Rauwkost en zachte groenten			Tzatiziki (mager) Asperge-hamsalade (vet) Rauwkost en zachte groenten

Vragen over allergenen? Wendt u tot het keukenpersoneel. De menu is vatbaar voor wijziging.

Wijzigingen maaltijden worden ten laatste om 9 uur doorgegeven.

Vzw De Bolster
Vestiging Zwalm
Kasteeldreef 2, 9630 Zwalm

vzw de BOLSTER

WEEKMENU 23/11/2026 – 29/11/2026

Maandag 23	Dinsdag 24	Woensdag 25	Donderdag 26	Vrijdag 27	Zaterdag 28	Zondag 29
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
Verjaardag Jerome						Melkbrood
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
Bospaddenstoelen-soep	Soep op grootmoederswijze	Tomaat-pompoensoep	Maïssoep	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	
Kipfilet met Philadelphia Boontjes Aardappelen	Bami goreng met ei en spek	Gebakken visfilet Gebakken broccoli Aardappelen	Ovenschotel met kippengehakt, wortel, knolselder en aardappelschijfjes	Crommesquis IJsbergsalade Tartaarsaus Puree	Ardeens gebraad Prei in witte saus Aardappelen	Haantje in rode wijn Gestoofd witloof Kroketten
Fruit	Pudding	Fruit	**Verjaardag Bart** Wafels	Fruit	Yoghurt	Gebak
Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal			Avondmaal	
Kippenwit (mager) Salami (vet) Rauwkost en zachte groenten	Couscoussalade met ananas / mango en kip	Licht bereide americain (mager) Kalfskop (vet) Rauwkost en zachte groenten			Humus (mager) Kip Andalouse (vet) Rauwkost en zachte groenten	

Vragen over allergenen? Wendt u tot het keukenpersoneel. De menu is vatbaar voor wijziging.

Wijzigingen maaltijden worden ten laatste om 9 uur doorgegeven.

Vzw De Bolster
Vestiging Zwalm
Kasteeldreef 2, 9630 Zwalm

vzw de BOLSTER

WEEKMENU 30/11/2026 – 06/12/2026

Maandag 30	Dinsdag 01	Woensdag 02	Donderdag 03	Vrijdag 04	Zaterdag 05	Zondag 06
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
						Klaaskoek
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
Kervelsoep	Aspergesoep	Uiensoep	Champignonsoep	Minestronesoep	Kippensoep	
Aardappelgratin met kip, spruiten en paprika	Vogelnestjes in tomatensaus Erwten Puree	Varkenswangetjes Salade Gebakken aardappelen	Hutsepot met braadworst en aardappelen	Zalmsteak gratino Zuiderse groenten Aardappelen	Kippenbrochette Currysaus Ananas Rijst	Kalfsvlees marengo met champignons Krulandijvie Pommes duchesse
Fruit	Yoghurt	Fruit	Witte chocolademousse	Fruit	Platte kaas	Gebak
Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal			Avondmaal	
Blaasham (mager) Bierkogel (vet) Rauwkost en zachte groenten	Luikse salade	Surimisalade (mager) Lunchworst (vet) Rauwkost en zachte groenten			Casslergebraad (mager) Breydelhamsalade (vet) Rauwkost en zachte groenten	

Vzw De Bolster
Vestiging Zwalm
Kasteeldreef 2, 9630 Zwalm